
Service für Senioren & Angehörige

Wir stellen uns vor!

Das „Seniorennetz Münster“ bietet eine umfassende psychosoziale Betreuung von Senioren und ihren Angehörigen als Pflegeergänzung.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch mit seiner individuellen Persönlichkeit.

Für wen sind wir da?

Zum einen richtet sich unser Angebot an Senioren in Münster und Umgebung – egal ob zu Hause, im betreuten Wohnen oder in einem Seniorenheim. Wir können mit zahlreichen Angeboten für einen abwechslungsreichen Alltag sorgen.

Zum anderen bieten wir auch pflegenden Angehörigen ein Beratungsangebot zu ihrer Unterstützung und Entlastung.

Kosten

Ein erstes Kennlern-Gespräch mit individueller Beratung ist für Sie kostenlos. Ich kann auch zu Ihnen kommen und wir ermitteln gemeinsam anhand Ihrer Wünsche den Leistungsumfang. Anschließend erhalten Sie von mir ein Angebot.

Unser Angebot ist ein von der Bezirksregierung Düsseldorf anerkanntes Hilfe-, Betreuungs- und Beratungsangebot, abrechnungsfähig nach § 45b SGB XI über alle Pflegekassen in NRW.

Darüber hinaus kann unser Angebot über die gesetzlichen Krankenkassen abgerechnet werden.

Ihr Kontakt zum Seniorennetz

Doris Pällmann

- Studium der Sozialen Arbeit an der FH Münster
Diplom Sozialpädagogin/Diplom Sozialarbeiterin
- Berufserfahrung im Bereich Tagespflege für demenziell erkrankte Menschen, Mobile Alten- und Behindertenhilfe, Förderschule für Lernbehinderungen und als Fremdsprachenkorrespondentin
- Fortbildungen:
 - „Integrative Validation“ nach Nicole Richards (Alzheimer Gesellschaft)
 - Elternarbeit (Institut für Soziale Arbeit e.V.)
 - Demenz in der Ehe (Franz-Hitze-Haus)
 - Märchen und Demenz (Franz-Hitze-Haus)
- Staatlich geprüfte Assistentin Fremdsprachen für Englisch und Französisch
- Jahrgang 1971, verheiratet seit 2002



Geiststraße 69, 48151 Münster
0251 - 1 49 29 58, 0179 - 7 82 06 06
info@seniorennetz-muenster.de



Seniorennetz Münster

Soziale Arbeit für Senioren
und ihre Angehörigen e.V.

*Keine Straße ist lang
mit einem Freund
an deiner Seite.
(Japanisches Sprichwort)*

Unser Angebot für pflegende Angehörige

Ziele & Wege

Was wollen wir erreichen?

Das Ziel unserer Arbeit ist die Verbesserung der Lebensqualität von Senioren und ihren Angehörigen.

Dazu gilt es, Senioren in ihrem Alltag zu begleiten, sie aus ihrer Isolierung herauszuholen sowie vorhandene Fähigkeiten zu stärken und auszubauen.

Pflegende Angehörige geraten oft an die Grenzen ihrer physischen und psychischen Möglichkeiten. Hier möchten wir Beratung und Entlastung bieten, damit die Pflege sie nicht selbst „krank macht“.

Wie erreichen wir das?

Der Schwerpunkt unserer Angebote liegt auf der pädagogischen Arbeit in Form von Einzel- und Gruppenangeboten sowohl für Senioren als auch für Angehörige.

Zudem koordinieren wir bei Bedarf die Zusammenarbeit mit Ämtern und anderen Einrichtungen z.B. aus dem Pflegebereich.

Angebote für pflegende Angehörige

Hier geht es um Sie!

- Fühlen sie sich manchmal überfordert und ohnmächtig?
- Sind Sie wütend, weil Sie so häufig zurückstrecken müssen?
- Haben Sie ein schlechtes Gewissen, weil Ihnen manchmal alles zu viel ist?
- Fühlen Sie sich isoliert?
- Überlegen Sie, was Sie ändern können oder wollen?
- Fragen Sie sich manchmal, ob es besser wäre, die Pflege abzugeben?

Einen Angehörigen zu pflegen birgt viele Herausforderungen. Ihr Bewegungsspielraum ist eingeschränkt, Ihre Zeit steht Ihnen nicht mehr zur Verfügung. Sie fragen sich vielleicht, was aus Ihrem Leben geworden ist und wie es weiter gehen wird.

Haben Sie das Bedürfnis, über Ihre Situation zu sprechen? Dann rufen Sie mich gerne an und vereinbaren einen Beratungstermin. Gemeinsam können wir nach neuen Lösungen suchen.

Und wo bleibe ich?

Eine Gruppe für Menschen, die Ihren Partner oder Ihre Partnerin pflegen

Ihr gesamtes Leben hat sich verändert. Ihr Partner oder Ihre Partnerin sind pflegebedürftig geworden. Alles dreht sich um den oder die Pflegebedürftigen. Sie haben Ihr Leben neu organisiert: vielleicht im Moment mehr schlecht als recht, vielleicht haben Sie schon ganz gute Lösungen gefunden. Doch alles dreht sich um die Pflege, um Ihren Partner.

Angebote für pflegende Angehörige

Denken Sie nicht auch manchmal: Was ist mir und meinem Leben? Fragen Sie sich, was aus alten Wünschen und Zielen geworden ist? Trauern Sie um die Zukunft, die Sie sich einmal gemeinsam mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin gewünscht haben? Fühlen Sie sich mitunter überfordert von all dem, was jetzt Ihren Alltag ausmacht?

In dieser Gruppe möchte ich Ihnen den Rahmen bieten, in Austausch mit anderen Menschen zu treten, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Sie haben die Möglichkeit über Ihre Gedanken und Gefühle zu sprechen, und herauszufinden, was Sie darin unterstützen kann, diese neue Situation zu bewältigen. In einem vertrauensvollen und offenen Rahmen gibt es die Erlaubnis, einmal nicht den oder die Pflegebedürftigen in den Mittelpunkt zu rücken, sondern danach zu fragen, was Sie brauchen.

Leitung: Doris Pällmann, Sozialpädagogin, Seniorennetz Münster Soziale Arbeit für Senioren und ihre Angehörigen e. V.

Teilnehmerzahl: Maximal 8

Dauer: 10 Termine, einmal wöchentlich

Haben Sie noch Fragen?

Sie erreichen mich telefonisch dienstags 09:00-12:00 Uhr und donnerstags 15:00-18:00 Uhr, Telefon: 0251-1 49 29 58. Darüber hinaus können Sie mich täglich unter 0179-7 82 06 06 erreichen.